

# Katharsis Clown

## Fortgeschrittenen-Workshop

vom 11. - 13. März 2022



\* Aus gutem Grund dürfen wir im Alltag nicht immer all unseren Impulsen nachgehen und entsprechend handeln, wenn wir in Frieden und Achtsamkeit mit anderen zusammenleben wollen.

Leider kommt der Satz „Das tut man nicht“ aber auch oft an unnötigen Stellen vor in Erziehung und Gesellschaft und wir leben oft in einem Korsett aus zu vielen zu engen Glaubenssätzen und inneren Vorschriften. Vielleicht würde es uns gut tun, hin und wieder einmal die Sau rauszulassen? Gefühle nach außen zu tragen, die sonst versteckt bleiben?

Wer wäre dazu besser geeignet als der Clown in uns, der Impulse lebt und gar nicht anders kann?

Aus der Perspektive der Weiterentwicklung unserer Clownin soll dieses Wochenende also der Erforschung des clownesken „an und über die Grenzen Gehens“ dienen, des lauten, expressiven, vielleicht auch wütenden Auslebens von Impulsen. Natürlich immer im Rahmen der clownesken Grundlagen: Zeigen was da ist, Lustvoll Spielen, Achtsamkeit mit sich selbst und anderen. Und warum heißt das dann Katharsis? Weil es Überwindung sein kann, aber sehr befreiend, laut zu schreien, bescheuert zu tanzen oder einen Teller zu zerschlagen.

Bei diesem Kurs ist vielleicht noch einmal besonders zu erwähnen, was ohnehin immer gilt in der Clownerie: Der Workshop kann womöglich sehr berührend werden. Wir sind uns dessen bewusst und haben mit der Begleitung solcher Momente auch Erfahrung. TeilnehmerInnen sollten aber trotzdem ein gutes Maß an Eigenverantwortung und Fähigkeit zur Selbstversorgung diesbezüglich mitbringen.

**Voraussetzungen:** Vorerfahrung notwendig – mindestens 4 Tage Clownkurs

**Termin:**

Freitag, 11.03.22 17:00 Uhr – Sonntag, 13.03.22, 16:00 Uhr

Bitte schon etwas früher anreisen, so dass wir pünktlich um 17:00 Uhr beginnen können.

**Leitung:**

**Peter Kaubisch** (freiberuflicher Pädagoge und Clown)

**Ursula Schwarz** (Theaterpädagogin, Clownin & Schauspielerin)

**Unterkunft und Verpflegung:**

Wir sind im schönen **Seminarhaus Holzöstersee** untergebracht. Die Buchung der Zimmer ist bitte selbst vorzunehmen, da es verschiedene Zimmerkategorien gibt. Eine Stornierung bei Nicht-Teilnahme muss schriftlich bis 2 Tage vor Anreise erfolgen, ansonsten wird die erste Nacht verrechnet.

**Kosten:** 75 - 92 € pro Nacht für Übernachtung + Vollpension.

**Adresse und Kontaktinfos:** Seminarhaus Holzöstersee, Holzleithen 15, 5131 Franking  
[www.seminarhaus-holzoestersee.at](http://www.seminarhaus-holzoestersee.at), 06277 – 8228, [seminarhaus@obermair.at](mailto:seminarhaus@obermair.at)

**Umgang mit Corona:** Es gelten die behördlichen Regelungen. Bitte die entsprechenden Unterlagen mitbringen, sonst könnt ihr nicht teilnehmen. Wir bitten euch, auch wenn es rechtlich nicht notwendig sein sollte, in jedem Fall vorher einen Test zu machen, so dass wir möglichst unbeschwert miteinander spielen können.

**TeilnehmerInnenzahl:** 8 – 12; sollte die Mindestzahl an TeilnehmerInnen nicht erreicht werden, wird der Workshop leider abgesagt.

**Bitte mitbringen:** bequeme Trainingskleidung und Hallen-, oder Hausschuhe, Clownsnase

**Seminarkosten:** 210.- / 180.- Euro

(Ermäßigung für Studierende, Alleinerziehende und andere Menschen nach Absprache).

**Storno:** Bis 23.02.22 berechnen wir keine Stornogebühren, danach wird der gesamte Betrag einbehalten.

**Anmeldung bitte bis 23.02.22 an:** [clownfabrik@gmx.at](mailto:clownfabrik@gmx.at)

bitte mit folgenden Daten: Name, Adresse, Telefonnummer und einer Angabe, ob du den normalen oder ermäßigten Preis zahlen willst (dabei bitte den Grund angeben).

Die Rechnung kommt per Mail, die Anmeldung wird mit Eingang der Seminarkosten auf unserem Konto fixiert.

Bei Fragen kannst du dich gerne bei Ursula melden: 0650 8125886